

お部屋で森林浴を…



# 「畳」で心豊かなうるおいの演出を。

## ごあいさつ

この度、「いぐさ・畳の将来展望検討会」が、(財)日本特産農産物協会の呼びかけにより開催されました。会議の席上、畳の特性を記載したパンフレットを建築関係の方々にお送りしてはとのご意見があり、このようなパンフレットを作らせていただきました。

内容は畳の機能・性質・効用などを改めてご紹介させていただき、より深いご理解の中で積極的に畳を採用していただきたいとの思いからでございます。近年日本の住宅から畳の部屋が減少しましたことには様々な要因がありますが、畳業界からの情報発信があまりにも少ないことも大きな要因であると思われ深く反省いたしております。

畳は平安時代以前に現在のような形が出来上がり、江戸時代の中期以後少しずつ庶民の住宅に採用され現在に至る長い歴史があります。普段の生活の中ではほとんど無意識の中の存在ではないかと思われれます。しかし我々日本人は畳文化の中で暮らしてきたわけで例えば広さの感覚はどうでしょう、何平方メートルより何坪(畳二枚)・何畳の方が良く理解できます。知らず知らずの内に意識に深く溶け込んでいることがわかります。この畳も様々な研究者によってその驚異の機能が明らかになってきております。

純和風で畳のある空間に足を踏み入れた時一種の「安堵感」をお感じになった経験はありませんか。畳は古くて最も新しい機能・効用・付加価値を持ち合わせております。心身共に疲れている現代人、癒しの空間としての住宅には、畳は必要不可欠であると確信致しております。畳は近年、衛生面や虫・ダニ等大きな誤解の中にあります。床材の中で呼吸して空気を浄化したり、気持を落ち着かせたり、足元から安堵感を与えてくれるものは希少です。また、多機能を有する天然資材で出来た床材として和室のみならず、様々な活用法・アイデアをご提案・ご指導いただく中、どうぞ正しいご理解の下、心地よい住宅造りにお役立て下さいますようお願い申し上げます。

いぐさ・畳の将来展望検討会





# 畳にはさまざまな優れた効能があります。



## 1 人の五感にやさしい

畳は触覚や聴覚に快い材料と言えますが、視覚や臭覚のうえでも親しみやすい材料であることがはっきりしております。京都大学の増田稔先生は人間の好ましく感じる色はYR系の色で、畳の色を色相・彩度平面で分析すると、畳の黄色がかった色相が暖かさのイメージを誘い、彩度が低く木材に近いことから、上品で他の材料と色彩的に良く調和することを指摘されています。また、匂いについても研究された方がおられ畳の匂いは、「快い」と「自然な」の中間にあたり、嗅覚的にも畳が優しい材料であることを報告されています。(日本女子大学理学部 元教授 南澤明子先生の資料より)



## 2 吸音と遮音性に優れている

わら畳は優れた吸音・遮音性を持っており静かで優しい空間を作り出しています。条件によって異なりますが、フローリングの部屋に比べて音の大きさは約半分になることもあります。

(日本女子大学理学部 元教授 南澤明子先生の資料より)



## 3 空気を浄化する

い草の畳は空気を浄化する作用があります。東京大学工学部の西村肇教授の研究室により、二酸化窒素をい草が吸着することが立証されております。その効果は、60分で部屋の濃度を10分の1に減らすほど高いものです。また、「い草+わら畳床」がホルムアルデヒドを吸着して部屋の空気をきれいにしてくれている可能性についても、現在研究が進められております。(心地よい畳の生活より)



## 4 抗菌力をもつ

い草には強い抗菌性があります。(古来い草は様々な効能のある薬草としても文献で紹介されている)森田洋博士(北九州市立大学国際環境工学部)の研究でサルモネラ菌・ブドウ球菌・腸管出血性大腸菌(O-157・O-26・O-111)・バチルス菌・ミクロコッカス菌等に抗菌性を示し繁殖を抑えることが実証されております。



## 5 集中力を高める

森田洋博士(北九州市立大学国際環境工学部)の実験や研究により天然い草の畳はそこで学習や生活、また集う人の精神を落ち着かせ、集中力を高める事が実証されております。最近、会議室に和風空間を採用して畳の部屋での会議で作業効率や成果が向上したといった事例も新聞で紹介されるなど、畳の持つ多様な機能・効用がもたらす効果を実証されております。

天然素材の畳は、床材として見たとき人や動物にとっても優しい素材であり、体力的に弱い幼児や高齢者にとって、また働き盛りの方々にとっても是非ともご採用いただきたいと考えます。



## 6 ダニ・カビについて

ダニ・カビを取り上げて、畳を不衛生と思っている方が案外多いようです。大変な誤解です。ヒョウヒダニやチリダニは埃を好み生息し、カビは温度や湿度など条件が揃えばどんなものにも生えます。畳は他の建材・素材に比較して、水分の吸収能力が大きい為、住居内ではカビの発生が遅いことを南澤明子先生が指摘されております。畳は住居の健康状態の警告灯です。換気や丁寧なお掃除など、常識的な管理に努めていただければ防止出来、快適にお過ごしいただけます。





\*畳はオーダーメイドです

## 本物の畳の空間を作ることによるメリット

畳に関しては、先入観のない外国人の方が素直に良さを感じる人が多いようです。パリで畳を購入する人が増えているとテレビの特集番組で観ましたが、インタビューへの答えは「自然な素材が気に入った」「多目的に使えるし衛生的」「子供にも安心」と様々ですが、畳が日本の物との意識は無いようです。良いものは良いといった感じのようです。

従来より一般的に新築住宅やリフォーム時に納入される畳は、安価なものが多く本物の畳の良さを実感出来るものとは言えません。丁寧に作られた藁の畳床に国産畳表の上級品を使い、技能優秀な畳職人により作られ納入された畳の空間は、理屈抜きに気品にあふれた安堵感ある空間を作り出します。皆様のご苦勞されて作り上げる住まいの最後の「引き立て役」となる事は間違いありません。是非一度、上級な畳を五感でお確かめいただき、住まい作りにお役立ていただきたくご提案申し上げます。

## 畳の定期的なリフレッシュをお勧めします!

畳のリフレッシュには【裏返し】【表替え】【新畳】の方法があります。

### 裏返し

新畳を入れたり、表替えをしてから2~3年頃、表面が日焼けして、傷み始めたら畳表を裏返しして畳に仕上げる作業です。【ご注意】畳表の傷み具合が進みますと裏返しが出来ない場合があります。

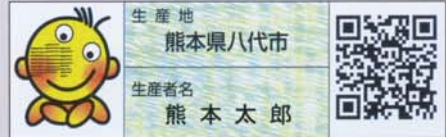
### 表替え

裏返しをした畳表が傷んできたら畳床をそのまま生かし、新しい畳表に取り替える作業です。3~5年目頃が適当と思われる。裏返しや表替えの場合には畳縁も新しく取り替えます。

### 新畳

畳床も含めて全体を新品に取り替えることです。取り替える目安は適度な弾力性がなくなったり、凸凹が激しくなったり、大きな隙間が出たら、新畳に入れ替えます。

■くまもと畳表の統一産地表示タグの紹介



QRコードの紹介

熊本県いぐさ・畳表活性化連絡協議会では国産畳表に、生産者情報が見れるQRコードを織り込む等の表示を進めております。国産品の証でもあります。ぜひ、ご確認下さい。

品質規格表示加工		表示責任団体 全日本畳事業協同組合	
種別	W( )	製造年月	
区分	表替え、裏返し、新畳	製造業者名	又は略号
区分	表替え、裏返し、新畳	製造年月	
区分	表替え、裏返し、新畳	製造業者名	又は略号
区分	表替え、裏返し、新畳	製造年月	
区分	表替え、裏返し、新畳	製造業者名	又は略号

品質規格表示 - 建坪畳床		表示責任団体 全日本畳事業協同組合	
種別	W( )	製造年月	
区分	表替え、裏返し、新畳	製造業者名	又は略号
区分	表替え、裏返し、新畳	製造年月	
区分	表替え、裏返し、新畳	製造業者名	又は略号
区分	表替え、裏返し、新畳	製造年月	
区分	表替え、裏返し、新畳	製造業者名	又は略号

建坪畳床の証紙

品質規格表示 - 稲わら畳床		表示責任団体 全日本畳事業協同組合	
種別	W( )	製造年月	
区分	表替え、裏返し、新畳	製造業者名	又は略号
区分	表替え、裏返し、新畳	製造年月	
区分	表替え、裏返し、新畳	製造業者名	又は略号
区分	表替え、裏返し、新畳	製造年月	
区分	表替え、裏返し、新畳	製造業者名	又は略号

稲わら畳床、稲わらサンド畳床の証紙

品質表示書		表示責任団体 全日本畳事業協同組合	
新畳・表替え・裏返し	床厚	製造年月	
製造国	日本・中国	製造業者名	
製造材料	い草・和紙・化学繊維	製造年月	
畳の等級	特上・特級・上級・中級・並級	製造業者名	又は略号
		製造年月	
		製造業者名	又は略号

品質表示書(このシールは一部屋に1枚貼付します。)

証紙・シールの紹介

全日本畳事業協同組合では組合員と共に技能の研鑽に努めており(1・2級畳技能士の資格取得・技能向上訓練の実施の積極的奨励)、更に財団法人 日本規格協会と共催にて品質管理責任者セミナーを実施し品質管理の充実を目指しております。既に多くの1・2級畳技能士と品質管理責任者が誕生しており、証紙・シールで品質表示を実施し、責任施工の証としております。

本来の畳の良さは上質なワラ床+上質な国産畳表の畳にあります。畳のお見積り、発注に際しましては、より付加価値の高い天然素材の上質な素材を手にとってお確かめいただくことを、お奨めいたします。また畳表・畳の表示を是非ともお客様と共に、ご確認下さいませよう、お願い申し上げます。

全 日 畳
検索
熊本県いぐさ・畳表活性化連絡協議会
検索

## 「いぐさ・畳の将来展望検討会(2010年3月)」 事務局(財)日本特産農産物協会

〒107-0052 東京都港区赤坂1丁目9番13号(三会堂ビル3階)  
TEL03-3584-6845 FAX03-3584-1757

※表紙の中央部分は「い草の断面」の拡大写真です。